

Informationen der Frauenvertreterin

April 2022

Frauenvertreterin der allgemeinbildenden Schulen in Lichtenberg, Region 11

Tel.: 9021-4713 und Fax: 9021- 4722; Mail: Anke.Kopek@senbjf.berlin.de

Mögliche Sprechstunden

1. Telefonisch: Mo. von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr und Do. von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
2. Offene Sprechstunde: Mi. von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr
3. In dringenden Fällen bei der Sekretärin Frau Träger melden von Mo.-Fr.

Tel.: 9021-4730 Sekretariat: Frau Träger

Themen:

Neuigkeiten bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Tipps zum Umgang mit der Kriegssituation

Liebe Kolleg: innen

Frauen in Teilzeit! Väter in Elternzeit? Wirklichkeit und Wunsch

Laut Familienministerium wollen immer mehr Väter Zeit mit ihrer Familie verbringen. <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/vaeterreport-112722> . Für die Frauen ist dieser Trend eine gute Nachricht. Um Beruf und Elternschaft besser in Einklang zu bringen, geht die aktuelle Bundesregierung dieses Thema fortschrittlicher an. Noch gibt die Mehrheit der Väter finanzielle Motive an und nehmen eher keine Elternzeit. Trotzdem gab es einen kontinuierlichen jedoch langsamen Anstieg der Väter seit über zehn Jahren, die Elterngeld bezogen haben (Quelle: OECD / Thema Kinder und Familie von 2020)

Folgende Änderungen sind schon umgesetzt oder in Planung:

- für die Väter soll es bald einen zweiwöchigen Urlaub nach der Geburt des Kindes geben.
- Partnermonate sollen von zwei auf drei angehoben werden.
- Anpassung beim Elterngeld durch „Elterngeld plus“ (Elternzeit in Teilzeit)
- Partnerschaftsbonus (Teilzeit kann parallel genommen werden)

Sehr brauchbare Hinweise zum Thema Krieg:

Umgang mit der Situation allgemein:

<https://www.mdr.de/ratgeber/gesundheit/angst-krieg-psyche-psychologie-tipps-100.html>

<https://www.zdf.de/nachrichten/panorama/psychische-belastung-russland-ukraine-krieg-100.html>

<https://krisenchat.de/oase>

Wenn Sie jemanden aufgenommen haben oder es vorhaben:

- Reden Sie darüber, schließen sie sich Austauschgruppen an, fragen Sie Kolleg: innen wie diese das machen/organisieren
- Wenn es Ihnen zu viel wird, wenn die Flüchtlinge bei Ihnen sind, wenden Sie sich an das LAF / AKUZ / Berlin hilft
- Suchen Sie in der Nachbarschaft schon bestehende oder gerade entstehende Netzwerke für Freizeitaktivitäten für Geflüchtete oder um einfach auch mal „Pause“ zu machen

Informationen zur Updates und Wissenswertem, wenn man Flüchtlinge betreut:

[https://berlin-hilft.com/ukraine/#Gibt es eine Unterbringung in Berlin](https://berlin-hilft.com/ukraine/#Gibt_es_eine_Unterbringung_in_Berlin)

Mit Kindern über den Krieg reden:

<https://www.kika.de/erwachsene/aktuelles/mit-kindern-ueber-krieg-in-ukraine-sprechen-100.html> <https://www.familienservice.de/-/mit-kindern-%C3%BCber-krieg-sprechen-hilfe-f%C3%BCr-eltern>

*Sorgen Sie für Ihre Gesundheit,
körperlich und seelisch!*

Anke Kopek

