

## Sucht- und Medienprävention

| Institution                              | Kontakt   | Inhalt  | Kosten   |
|--|---|---|--|
| Bits 21                                  | Marchlewskistraße 27<br>10243 Berlin<br><br>Telefon: 030 2786295<br>E-Mail: <a href="mailto:info@bits21.de">info@bits21.de</a><br>Internet: <a href="https://www.bits21.de/">https://www.bits21.de/</a>   | Workshops für SuS zum souveränen Umgang mit digitalen Medien, Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte   | Teilweise kostenlos  |
| Caritas Berlin<br>Digital voll normal ?! | Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.<br>Ina Busack, Dimitrij Müller und Marie-Julie Robert<br>Urbanstraße 70<br>10967 Berlin<br><br>Telefon: 030 66 633 592<br>Mobil: 0174 345 13 12<br><br>E-Mail: <a href="mailto:digitalvollnormal@caritas-berlin.de">digitalvollnormal@caritas-berlin.de</a><br>Internet: <a href="https://digitalvollnormal.de/">https://digitalvollnormal.de/</a> | DIGITAL – voll normal?!<br>Medienkompetent aufwachsen – von Anfang an.<br><br>Workshops für Grundschulen und weiterführende Schulen, Elternabende und Veranstaltungen für Fachkräfte zur Medienerziehung, ab Klassenstufe fünf auch komplette Projektstage zum Thema Medienkonsum | Kostenlos  |
| Digitale Helden                          | Internet: <a href="https://digitale-helden.de/">https://digitale-helden.de/</a>   | Das Programm bildet SuS der 8. und 9. Klasse zu Mentor*innen aus, die jüngeren SuS (5.-7. Klasse) bei Fragen und Problemen in der digitalen Welt helfen. Zusätzliche kostenlose Webinare, Lehrerfortbildungen   | Mentor*innenprogramm 650€ pro Schule (Kostenübernahme durch Sponsoren oder die Bildungsverwaltung möglich) |

|                                       |  |   |                  |
|---------------------------------------|--|---|------------------|
| <p>Fachstelle für Suchtprävention</p> | <p>Chausseestraße 128/129<br/>10115 Berlin-Mitte</p> <p>Telefon: 030 – 29 35 26 15<br/>Telefax: 030 – 29 35 26 16<br/>E-Mail: <a href="mailto:info@berlin-suchtpraevention.de">info@berlin-suchtpraevention.de</a></p> <p>Internet: <a href="http://www.berlin-suchtpraevention.de">www.berlin-suchtpraevention.de</a></p>   | <p>Ansprechpartner für alle suchtpräventiven Projekte, Fortbildung<br/>Große Materialsammlungen<br/>Für SuS: Durchblick (Cannabis), „Weitblick“ (für Kinder aus suchtbelasteten Familien), „Perspektive“ (Unterstützung für Willkommensklassen), Projekt „Halt“ (Alkoholprävention), GamerOver (Online-Glücksspielprävention)</p> <p>Beratung und Coaching zur strukturellen Verankerung von Suchtprävention in der Schule, auch maßgeschneiderte Fortbildungen und Elternseminare (meist kostenfrei)</p> | <p>Kostenlos</p> |
| <p>Helliwood</p>                      | <p>Riesaer Straße 2<br/>12627 Berlin</p> <p>Telefon: 030 99275610<br/>Internet: <a href="http://www.das-lernzentrum.de">www.das-lernzentrum.de</a></p>   | <p>Workshops für alle Schularten zur Medienpädagogik</p>  | <p>Kostenlos</p> |
| <p>Karuna Prevents</p>                | <p>Storkower Str. 99a, Aufgang 2, 10407 Berlin</p> <p>Bürokoordination &amp; Termine:<br/>Cornelia Siebelts<br/>Telefon: 030 - 55 15 33 29<br/>E-Mail: <a href="mailto:prevents.office@karuna-ev.de">prevents.office@karuna-ev.de</a></p> <p>Schulvernetzung &amp; Kooperation:<br/>Linda Kröger<br/>Telefon: 030 - 55 15 33 60<br/>E-Mail: <a href="mailto:prevents.vernetzung@karuna-ev.de">prevents.vernetzung@karuna-ev.de</a></p> | <p>Interaktiver Mitmachparcour zur Suchtprävention und anderen Themen wie Tabak-, Alkohol- und Cannabiskonsum, problematische Mediennutzung, pathologisches Glücksspiel, gesunde Ernährung</p>  | <p>Kostenlos</p> |

|   |  |   |           |
|---|--|---|-----------|
| Klick Clever                                      | <p>Innocence in Danger e.V.</p> <p>Holtzendorffstrasse 3<br/>14057 Berlin</p> <p>Tel: +49 (0)30 - 3300 75 38<br/>Fax: +49 (0)30 - 3300 75 48</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:klick-clever@innocenceindanger.de">klick-clever@innocenceindanger.de</a><br/>Internet: <a href="https://www.innocenceindanger.de/fuer-eltern-erzieher-klick-clever/">https://www.innocenceindanger.de/fuer-eltern-erzieher-klick-clever/</a></p> | <p>Die interaktive Ausstellung „KLICK CLEVER. WEHR DICH. Gegen Cybergrooming“<br/>Projekt für Klassenstufe 3 bis 6 sowie<br/>Lehrkräftefortbildung und Elternabende</p> | kostenlos |
| Klicksafe   | <p>Internet: <a href="https://www.klicksafe.de/">https://www.klicksafe.de/</a></p>   | <p>Medienerziehung<br/>Materialien, Unterrichtseinheiten und Arbeitsblätter<br/>rund um die Themen Internetsicherheit und<br/>Medienkompetenz, für alle Schularten</p>  | Kostenlos |
| Lost in Space                                     | <p>Wartenburgstraße 8<br/>10963 Berlin-Kreuzberg</p> <p>Telefon: 030 6 66 33 955<br/>E-Mail: <a href="mailto:lostinspace@caritas-berlin.de">lostinspace@caritas-berlin.de</a><br/>Internet: <a href="https://internetsucht-berlin.de/">https://internetsucht-berlin.de/</a></p>  | <p>Hilfe für Computerspiel- und Internetsüchtige, Beratung<br/>für Eltern und Angehörige, Unterstützung für<br/>Fachkräfte</p>  | Kostenlos |
| Medienkompetenzzentrum<br>„Die Lücke“ Lichtenberg | <p>Kiezspinne FAS<br/>Nachbarschaftlicher Interessenverbund e.V.<br/>Schulze-Boysen-Str. 38<br/>10365 Berlin</p> <p>Telefon: 030 55489635</p>  | <p>Medienkompetenzzentrum, Workshop gegen<br/>Cybermobbing<br/>Veranstaltungen für SuS und Lehrkräfte aller<br/>Schulformen</p>   |           |

|   |  |   |           |
|---|--|---|-----------|
|   | <a href="https://www.kiezspinne-fas.org/unsere-aktivit%C3%A4ten/projekte/medienkompetenzzentrum/">https://www.kiezspinne-fas.org/unsere-aktivit%C3%A4ten/projekte/medienkompetenzzentrum/</a>  |   |           |
| Das MedienUniversium  | TK Techniker Krankenkasse<br>Internet: <a href="https://www.medienuniversum.info/de">https://www.medienuniversum.info/de</a>   | Medienbildung in der Grundschule<br>Gesundheitsförderung durch Medienkompetenz in der 4. Klasse   | Kostenlos |
| Netpiloten  | E-Mail: <a href="mailto:a.niggestich@caritas-berlin.de">a.niggestich@caritas-berlin.de</a><br>Telefon: 030-66633456<br>Internet: <a href="https://www.ins-netz-gehen.info/net-piloten/die-net-piloten-ein-innovatives-praeventionsprojekt-fuer-jugendliche/">https://www.ins-netz-gehen.info/net-piloten/die-net-piloten-ein-innovatives-praeventionsprojekt-fuer-jugendliche/</a> | Net-Piloten – Ein innovatives Präventionsprojekt für Jugendliche nach dem Peer to Peer Ansatz, zwei Zielgruppen werden gleichzeitig angesprochen <ul style="list-style-type: none"> <li>• die auszubildenden Net-Piloten (14 bis 18 Jahre)</li> <li>• die zu unterrichtende jüngere Altersgruppe (ab 12 Jahre)</li> </ul> |           |
| Polizei -<br>Präventionsbeauftragter<br>Ihres Polizeiabschnitts | Landeskriminalamt, LKA 4 FÜD PräV, Tempelhofer Damm 12, 12101, Tel.: (030) 4664-940106,<br><a href="mailto:LKA4Praevention@polizei.berlin.de">LKA4Praevention@polizei.berlin.de</a><br><br>Lichtenberg:<br>Jens Richter<br>Telefon: (030) 4664-334040<br><br>Hohenschönhausen:<br>Korinna Keil<br>Telefon: (030) 4664-331040   | Themenbezogene Informationsveranstaltung ( <b>TIV</b> )<br><b>“Drogen”</b><br>Ab Klassenstufe 8, Dauer: mind. 90 Minuten  | Kostenlos |
| Rauchfrei   | Hotline: 0800 8 31 31 31<br><a href="https://www.rauch-frei.info/">https://www.rauch-frei.info/</a>  | Informationen und Aktionen zum Thema rauchfrei werden / bleiben   | Kostenlos |

|   |   |  |                    |
|---|---|--|--------------------|
| REFLEKTOR   | <p>Große Hamburger Str. 18<br/>10115 Berlin</p> <p>Telefon: 030 66633436<br/>E-Mail: <a href="mailto:reflektor@stiftung-spi.de">reflektor@stiftung-spi.de</a><br/>Internet: <a href="https://www.stiftung-spi.de/projekte/reflektor/">https://www.stiftung-spi.de/projekte/reflektor/</a></p> | <p>REFLEKTOR ist ein Programm zur schulischen Suchtprävention für junge Menschen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Workshops für Klassen außerhalb der Schule zu den Substanzen Alkohol, Cannabis und Nikotin; auch zu anderen Substanzen auf Anfrage möglich</li> <li>- Angebot wird ohne Lehrkräfte durchgeführt, um bewertungsfreien Raum zu ermöglichen</li> <li>- Elternabende auf Anfrage möglich</li> </ul> | Kosten auf Anfrage |
| Schüler in die Klinik   | <p>Telefon: 030 285 389 20</p> <p>Internet: <a href="https://schueler-in-der-klinik.de/">https://schueler-in-der-klinik.de/</a></p> <p>Anmeldung:<br/><a href="https://schueler-in-der-klinik.de/anmeldung-und-kontakt/">https://schueler-in-der-klinik.de/anmeldung-und-kontakt/</a></p>     | <p>Raucherpräventionsprojekt des Tumorzentrum Berlin e. V<br/>für Klassenstufe 7 bis 13<br/>interaktive Informationsveranstaltung für Schulklassen</p>   | Kostenlos          |
| SIBUZ –<br>Schulpsychologisches und<br>Inklusionspädagogisches<br>Beratungs- und<br>Unterstützungszentrum | <p>Franz-Jacob-Str. 2b<br/>10369 Berlin<br/>Telefon: 90249-2055 (Sekretariat)<br/>E-Mail: <a href="mailto:11SIBUZ@senbjf.berlin.de">11SIBUZ@senbjf.berlin.de</a></p>  | <p>System- und Einzelfallberatung zu allen schulischen Themen und Problemen, z.B. Entwicklungsfragen, Schuldistanz, Prävention, Kinderschutz etc.</p>  | Kostenlos          |

|             |  |   |           |
|-------------|--|---|-----------|
| Vista       | <p>Donaustraße 83<br/>12043 Berlin</p> <p>Telefon: 030 400370 100<br/>Internet: <a href="http://www.vistaberlin.de">www.vistaberlin.de</a><br/>(15 Standorte berlinweit)</p> | <p>Verbund für integrative soziale und therapeutische Arbeit gGmbH, u.a. Suchtberatung, Hilfen für Kinder, Jugendliche und Familien, Austauschplattform für Eltern</p>                  |           |
| Wigwam Zero | <p>Stromstraße 47<br/>10551 Berlin</p> <p>Telefon: 030 224451414<br/>Mobil: 0177 5513108<br/>E-Mail: <a href="mailto:info@wigwamzero.de">info@wigwamzero.de</a></p>          | <p>Projekt zur Prävention von fetalen Alkoholschädigungen,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Film „Blau im Bauch“</li> <li>- Workshops für Schulen zum Thema FASD</li> </ul> | Kostenlos |

## Gesundheitsprävention

| Institution   | Kontakt   | Inhalt  | Kosten   |
|---|---|---|--|
| AOK-<br>Präventionsprogramm<br>Henrietta & Co. –<br>Gesundheit spielend<br>lernen | Henrietta-Hotline:<br>Telefon: 0221 27222-13<br>Telefax: 0221 27222-22<br><a href="#">c/o Projekte &amp; Spektakel GmbH</a><br><br>Montag bis Freitag: 9:30 Uhr bis 13:30 Uhr<br><br>Henrietta & Co. YouTube Kanal:<br><a href="http://www.youtube.com/c/HenriettaCo">www.youtube.com/c/HenriettaCo</a> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- für Grundschüler</li> <li>- Theaterstücke</li> <li>- Unterrichtsmaterialien</li> <li>- Workshops, Schulungen, Fachtage</li> </ul>  | Kostenlos  |
| Apothekerkammer Berlin  | Apothekerkammer Berlin<br><br>Dr. Anita Sternitzky<br>Apothekerkammer Berlin<br>Littenstr. 10<br>10179 Berlin<br><br>Telefon: 030 31 59 64 - 21<br>E-Mail: <a href="mailto:sternitzky@akberlin.de">sternitzky@akberlin.de</a>   | Prävention im Klassenzimmer – Apotheke macht Schule<br>Angebote für SuS, Eltern und Lehrkräfte zu verschiedenen Themen der Gesundheitsprävention (Pickel, Stress, Alkohol)  | Kostenlos für bis 3<br>Veranstaltungen pro<br>Schule |
| Bauchgefühl   | Maja Schrader<br>Telefon: 0201 / 8 90 70-309<br><br>E-Mail: <a href="mailto:schrader@teamgesundheit.de">schrader@teamgesundheit.de</a>  | Information und Veranstaltung zum Thema<br><b>Essstörungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Unterrichts- und Informationsmaterialien,</li> <li>- Ausstellungen,</li> <li>- Workshops für Schülerinnen und Schüler,</li> <li>- Elternabenden,</li> <li>- Gesundheitstagen und Beratung für Lehrerinnen und Lehrer sowie Betroffene</li> </ul> | Kostenlos  |

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| Bundeszentren für Ernährung – Ernährungsführerschein | Annika Bilo<br>Telefon: 0228 6845-5193<br><br>E-Mail: <a href="mailto:Annika.Bilo@ble.de">Annika.Bilo@ble.de</a>   | In den Unterricht integrierte Ernährungs- und Verbraucherbildung  | Kostenlos                                      |
| Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung        | Maarweg 149-161<br>50825 Köln<br><br>Telefon: 0221 8992-0<br>Fax: 0221 8992-300<br><br>E-Mail: <a href="mailto:poststelle@bzga.de">poststelle@bzga.de</a><br>(für Anfragen, Mitteilungen)<br>E-Mail: <a href="mailto:bestellung@bzga.de">bestellung@bzga.de</a><br>(für Bestellungen von Medien und Materialien)   | Informationsangebote u. a. zu folgenden Themen: <ul style="list-style-type: none"> <li>- HIV/ STI- Prävention</li> <li>- Sexualaufklärung und Familienplanung</li> <li>- Prävention von sexuellem Missbrauch</li> <li>- Nationales Zentrum Frühe Hilfen</li> <li>- Suchtprävention</li> <li>- Ernährung- Bewegung- Stressregulation</li> <li>- Kinder- und Jugendgesundheit</li> <li>- Audiovisuelle Medien</li> <li>- Gesundheit und Schule</li> <li>- U.v.m.</li> </ul> |  |
| Dick & Dünn e.V.                                     | Innsbrucker Straße 37<br>10825 Berlin<br>Telefon: +49 (0) 30 / 854 49 94<br>Telefax: +49 (0) 30 / 854 84 42<br><br>E-Mail: <a href="mailto:info@dick-und-duenn-berlin.de">info@dick-und-duenn-berlin.de</a><br>Internet: <a href="https://www.dick-und-duenn-berlin.de/">https://www.dick-und-duenn-berlin.de/</a> | Beratungszentrum bei Ess-Störungen<br>4 verschiedene Fortbildungen/ Workshops– 1. Was sind Ess-Störungen? 2. Hintergründe und Ursachen<br>3. Das Hilfesystem 4. Was kann ich als Pädagog*in tun Möglichkeiten und Grenzen   | Kosten 100€ pro Stunde online, 120€ in Präsenz |
| Drahtseiltanz e.V.                                   | E-Mail: <a href="mailto:katrin.zeddies@drahtseiltanz.de">katrin.zeddies@drahtseiltanz.de</a><br>Internet: <a href="https://drahtseiltanz.de/">https://drahtseiltanz.de/</a>  | Selbstmitgefühl statt Selbstverletzung – Prävention für Jugendliche, Beziehungen im Borderline-Kontext ermöglichen und verbessern<br>Präventionsworkshops für Schulklassen  |  |



|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| „Eigenständig werden“                              | <p>Internet: <a href="https://www.eigenstaendig-werden.de/">https://www.eigenstaendig-werden.de/</a></p> <p>Ansprechpartner*innen Koordination Lichtenberg:<br/>Ines Günzel, Stefanie Linke<br/>SIBUZ Lichtenberg<br/>E-Mail: <a href="mailto:ines.guenzel@senbjf.berlin.de">ines.guenzel@senbjf.berlin.de</a>,<br/><a href="mailto:stefanie.linke@senbjf.berlin.de">stefanie.linke@senbjf.berlin.de</a></p> | <p>„Eigenständig werden“<br/>Ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung für die Klassenstufen 1 bis 4, 5 &amp; 6</p> <p>Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung, mit dem die SuS wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen erwerben, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln. Es gibt pro Klassenstufe 7 vorbereitete UE mit sämtlichen Materialien in einem Ordner und digital abrufbar mit speziellem Code.</p> | Kostenlos (nach 7-std. Fortbildung bei Koordination Schulische Prävention) |
| Fit4future (DAK)                                   | <p>E-Mail: <a href="mailto:teens@fit-4-future.de">teens@fit-4-future.de</a><br/>Internet: <a href="http://www.fit-4-future.de">www.fit-4-future.de</a></p>   | <p>Schulinitiative gegen Stress für mehr Bewegung und bewusster Ernährung<br/>Kids (6-12 Jahre)<br/>Teens (15-19 Jahre) - Jahr 1: Umgang mit Stress, Jahr 2: Medienkompetenz (Klassen 8 – 10)</p>  | kostenlos  |
| Healing Classrooms                                 | <p>E-Mail: <a href="mailto:healing.classrooms@rescue.org">healing.classrooms@rescue.org</a><br/>Internet: <a href="https://healingclassrooms.de/">https://healingclassrooms.de/</a></p>  | <p>Resilienzförderung und psychosoziale Unterstützung im Unterricht für zugewanderte Kinder und Jugendliche</p>  | kostenlos  |
| IPSY<br>Information und<br>Psychosoziale Kompetenz | <p>Telefon: 03641 945205<br/>E-Mail: <a href="mailto:ipsy@uni-jena.de">ipsy@uni-jena.de</a><br/>Internet: <a href="http://www.ipsy.uni-jena.de">www.ipsy.uni-jena.de</a></p>   | <p>Suchtpräventives Lebenskompetenzprogramm für die Klassen 5 bis 7</p>  | Teilweise kostenlos  |

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <p>Kinder- und Jugendgesundheitsdienst</p>      | <p>Bezirksamt Lichtenberg von Berlin<br/>Abt. Familie, Jugend, Gesundheit und Bürgerdienste<br/>Gesundheitsamt<br/>10360 Berlin</p> <p>Alfred-Kowalke-Str. 24; 10315 Berlin<br/>Telefon: (030) 90296-7507<br/>Fax: (030) 90296-7515</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:Post.Gesundheitsamt@lichtenberg.berlin.de">Post.Gesundheitsamt@lichtenberg.berlin.de</a></p> | <p>Fragen zu Pflege, Entwicklung und Ernährung einschließlich Stillberatung,<br/>Fragen der Integration in Kita und Schule,<br/>Fragen nach familiären und wirtschaftlichen Hilfen und deren Antragstellung,<br/>gesundheitliche Fragen zur Berufstauglichkeit (Jugendarbeitsschutz)</p> |  |
| <p>Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst</p> | <p>Einzugsgebiet Lichtenberg<br/>Telefon: (030) 90296-4961</p> <p>Einzugsgebiet Hohenschönhausen<br/>Telefon: (030) 90296-4954</p> <p>Sprechzeiten:<br/>Montag, Dienstag 09:00-15:00 Uhr<br/>Donnerstag 09:00-18:00 Uhr<br/>Freitag 09:00-13:00 Uhr</p>   | <p>Ärztliche und psychologische Diagnostik und Beratung bei Entwicklungsbesonderheiten oder bei emotionalen und sozialen Störungen,<br/>Vermittlung von Therapien, Begutachtungen für Hilfen zur Erziehung und Eingliederungshilfen, Hilfeplanung gemeinsam mit dem Jugendamt.</p>       |  |
| <p>Kopfsachen e.V.</p>                          | <p>E-Mail: <a href="mailto:mail@kopfsachen.org">mail@kopfsachen.org</a><br/>Internet: <a href="http://www.kopfsachen.org">www.kopfsachen.org</a></p>  | <p>Kopfsachen e.V. ist ein Verein zur Förderung der mentalen Gesundheit junger Menschen. Er vermittelt in verschiedenen Bildungsformaten die Grundlagen der psychischen Gesundheitskompetenz.</p>  | <p>Kosten für 6h Workshop: 435€<br/>(Finanzierung über „Stark trotz Corona“ möglich)</p> |

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
|   |   | Altersgerechte Workshops für Jugendliche der 7. bis 12. Klasse, 6h Workshops (flexibel aufteilbar auf mehrere Tage)   |   |
| Lions Quest „Erwachsen werden“  | E-Mail: <a href="mailto:susanne.metzger@senbjf.berlin.de">susanne.metzger@senbjf.berlin.de</a><br>Internet: <a href="https://www.lions-quest.de/">https://www.lions-quest.de/</a> | Lebenskompetenzprogramm für die Sekundarstufe 1   | 2022 kostenfreie Lehrkräftefortbildungen am Lisum |
| Papilio   | Internet: <a href="https://www.papilio.de/">https://www.papilio.de/</a><br><br>Kooperationspartner von Papilio in Berlin ist die Fachstelle für Suchtprävention Berlin gGmbH.     | Papilio-6 bis 9: Präventionsprogramm für Grundschulen und Nachmittagsbetreuungen für ein besseres Klassenklima und soziales Lernen in der Grundschule   |   |
| Sozialmedizinischer Bereich am Sonderpädagogischen Förderzentrum für Kinder und Jugendliche mit Körperbehinderungen | Paul-Junius-Str. 15, 10367 Berlin<br>Telefon: 030 50509664<br><br>Sprechzeiten:<br>Montag-Freitag 07:00-15:00 Uhr   | Betreuung von mehrfach und schwerstmehrfachbehinderten Kindern und Jugendlichen im Alter von 1-18 Jahren  |   |
| KIKS UP   | Internet: <a href="https://www.kiksup.de/">https://www.kiksup.de/</a>   | Es vereint die Bereiche psychosoziale Gesundheit (also Sucht- und Gewaltprävention), Bewegungsförderung (also Stärkung der Bewegungskompetenz) und Ernährungsbildung und Genussbildung (also sowohl eine Ausweitung des Wissens über Ernährung als auch die Schulung der Sinne) in einem Programm |   |

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <p>„Klasse 2000“-<br/>Stark und gesund in der<br/>Grundschule</p> | <p>Verein Programm Klasse2000 e.V.<br/>Feldgasse 37, 90489 Nürnberg<br/>Telefon: 0911/ 89 121-0, Fax: 0911/ 89 121 30</p> <p>Berlin:<br/>Petra Hellmich<br/>Telefon: 0911 / 89121 - 652<br/>Fax: 0911 / 89121-352<br/>E-Mail: <a href="mailto:petra.hellmich@klasse2000.de">petra.hellmich@klasse2000.de</a><br/>Internet: <a href="http://www.klasse2000.de">www.klasse2000.de</a></p> | <p>Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung,<br/>Sucht- und Gewaltvorbeugung in der Grundschule<br/>(Klasse 1-4)</p>   | <p>Finanzierung über<br/>Spenden und<br/>Fördergeldern in Form<br/>von Patenschaften für<br/>einzelne Klassen,<br/>220 € pro Schuljahr und<br/>Klasse müssen von<br/>Schule selbst<br/>organisiert werden.</p>                                      |
| <p>Lubo aus dem All</p>   | <p>Internet: <a href="https://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/lubo-aus-dem-all/">https://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/lubo-aus-dem-all/</a></p>  | <p>Programm zur Förderung sozial-emotionaler<br/>Kompetenzen 1. und 2. Klasse (und bis zur 3./4.<br/>Klasse der Förderzentren)<br/>30 ausgearbeitete Stunden und 23<br/>Erweiterungsstunden zur Vertiefung</p>   | <p>Die Lehrperson<br/>benötigt für die<br/>Durchführung das<br/>Trainingsmanual (124<br/>,00 Euro) und die<br/>Handpuppe (59,90<br/>Euro) (einmalige<br/>Anschaffungen). Das<br/>Schülerarbeitsheft (3,90<br/>Euro) wird pro Kind<br/>benötigt.</p> |
| <p>MeTAzeit<br/>(Meditation, Training,<br/>Achtsamkeit)</p>       | <p>MeTAzeit gGmbH<br/><br/>Tina Schütze<br/>Geschäftsführung<br/><br/>Grünberger Str.33   10245 Berlin</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Konzept zur primären<br/>Gesundheitsprävention</li> <li>- Zur Förderung der psychischen Gesundheit<br/>der SuS</li> <li>- MeTAzeit richtet sich an die ganze Schule<br/>(mind. 30% des Kollegiums)</li> </ul> | <p>Nach Vereinbarung<br/>Kostenpflichtig</p>  |

|   |  |   |                  |
|---|--|---|------------------|
|   | <p>Telefon: +49 (0)176 232 329 79<br/> E-Mail: <a href="mailto:info@metazeit.de">info@metazeit.de</a><br/> Internet: <a href="http://www.metazeit.de">www.metazeit.de</a></p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lehrkräftefortbildung für das gesamte Kollegium</li> <li>- Prozessbegleitung über drei Jahre für alle Schulmodelle und Jahrgänge geeignet</li> </ul>   |                  |
| <p>Mindmatters<br/> (mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln)</p> | <p>Internet: <a href="http://www.mindmatters-schule.de">www.mindmatters-schule.de</a></p> <p>MindMatters Programmzentrum<br/> Zentrum für Angewandte Gesundheitswissenschaften (ZAG)<br/> Leuphana Universität Lüneburg</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:mindmatters@leuphana.de">mindmatters@leuphana.de</a></p> <p>Ansprechpartnerin Lichtenberg:<br/> Ines Günzel (SIBUZ Lichtenberg)<br/> E-Mail: <a href="mailto:ines.guenzel@senbjf.berlin.de">ines.guenzel@senbjf.berlin.de</a></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Universelles Gesundheitsförderprogramm für das gesamte Schulsystem (Klasse 1–13)</li> <li>- Umfangreiche und kostenfreie Materialien zur Förderung der psychischen Gesundheit und zur Schulentwicklung</li> <li>- Zusätzliche Online-Materialien im Werkzeugkasten für den digitalen Unterricht auf der Internetseite</li> <li>- Infos, Registrierung und Bestellung unter <a href="http://www.mindmatters-schule.de">www.mindmatters-schule.de</a></li> </ul> | <p>kostenlos</p> |
| <p>Nikky - Bewegungs-Hits für Klasse Kids</p>                               | <p>IKK Brandenburg und Berlin<br/> Ulrike Beyer<br/> Keithstr. 9/11<br/> 10787 Berlin<br/> Telefon: +49 30 21 99 16 77<br/> Fax: +49 30 21 99 16 63<br/> E-Mail: <a href="mailto:Ulrike.Beyer@ikkbb.de">Ulrike.Beyer@ikkbb.de</a><br/> Internet:<br/> <a href="https://www.ikkbb.de/leistungen/praevention/gesunde-schule">https://www.ikkbb.de/leistungen/praevention/gesunde-schule</a></p>  | <p>Kartenset mit Bewegungsübungen für den Unterricht und die Pause</p>  |                  |

|                                    |   |   |  |
|------------------------------------|---|---|--|
| Rakuns – Das gesunde Klassenzimmer | Internet: <a href="https://www.rakuns.de/fuer-kinder.html">https://www.rakuns.de/fuer-kinder.html</a>   | An den Lehrplan angepasste Unterrichtsideen zur Gesundheitsbildung an Grundschulen  | Kostenlose Materialien auf der Homepage  |
| 1000 Schätze-Programm              | Programm der Fachstelle für Suchtprävention<br>Chausseestr. 128/129<br>10115 Berlin<br>Telefon: 030 29 35 26 15<br>E-Mail: <a href="mailto:1000schaetze@kompetent-gesund.de">1000schaetze@kompetent-gesund.de</a><br>Internet: <a href="https://www.1000schaetze.de">https://www.1000schaetze.de</a>  | Gesundheit und Suchtprävention in der Grundschule<br>„1000 Schätze“ ist ein Programm zur Stärkung der psychosozialen Gesundheit von SuS der ersten Klasse, Unterrichtsmodule für SuS, Einheiten für Eltern, Lehrkräfte und die Schule als System  | Kostenpflichtig – Förderung über „Stark trotz Corona“ in vollem Umfang möglich |
| TKK<br>Techniker Krankenkasse      | Katharina-Sophia Kaschke - aktiVital<br>Telefon: 040 - 646 69 95 20<br>E-Mail: <a href="mailto:sherlock.sugar@aktivital.org">sherlock.sugar@aktivital.org</a><br><br><a href="mailto:Gesundeschule@tk.de">Gesundeschule@tk.de</a><br>Internet: <a href="http://www.tk.de">www.tk.de</a>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sherlock Sugar- Gesunde Ernährung spielerisch lernen</li> <li>- SNAKE – Ein Stressbewältigungstraining für Jugendliche (nur für Gute Gesunde Schulen kostenlos)</li> <li>- Bleib locker! - Stressbewältigung für Kinder (Klasse 3 -4)</li> </ul> | Kostenlos (nur für Gute Gesunde Schulen)                                       |
| Unfallkasse Berlin                 | Rosa Weiler (Lichtenberg)<br>030 76 24 13 70<br>E-Mail: <a href="mailto:r.weiler@unfallkasse-berlin.de">r.weiler@unfallkasse-berlin.de</a><br>Internet: <a href="https://www.unfallkasse-berlin.de/sicherheit-und-gesundheitsschutz/schulen/unterrichtsmethoden-fosis">https://www.unfallkasse-berlin.de/sicherheit-und-gesundheitsschutz/schulen/unterrichtsmethoden-fosis</a> | Angebote für Fachkräfte an Schulen (Seminare, Infomaterial, Unterrichtsmethoden, Projekte, etc.)<br>Handlungsempfehlungen zur Gesundheitsförderung im Unterricht (FOSIS)  |  |

|   |  |  |                                     |
|---|--|--|-------------------------------------|
| <p>Wahnsinnig normal – das Berliner Schulprojekt</p>  | <p>Imke Schrader<br/> TRÄGER gGmbH / Schulprojekt<br/> Alt-Reinickendorf 45<br/> 13407 Berlin</p> <p>Telefon: 0177 67 56 37 0<br/> E-Mail: <a href="mailto:wahnsinnignormal@gmail.com">wahnsinnignormal@gmail.com</a><br/> Internet: <a href="https://www.schulprojekt.berlin/de/">https://www.schulprojekt.berlin/de/</a></p> | <p>Workshops zur Unterstützung und Förderung psychischer Gesundheit in Schulen</p>   | <p>Pro SuS min. 1 €<br/> Spende</p> |
| <p>YAM Projekt - Youth Aware of Mental Health</p>     | <p>Frau Alexandra Wolf<br/> E-Mail: <a href="mailto:yam@mental-health-initiative.org">yam@mental-health-initiative.org</a></p>   | <p>Programm zur Förderung von psychischer Gesundheit und Verhinderung von Suizid</p>   |                                     |
| <p>Yobee active – Das Kinderyoga-Bildungsinstitut</p> | <p>Boeckhstr.46<br/> Berlin 10967<br/> E-Mail: <a href="mailto:info@yobee-active.de">info@yobee-active.de</a><br/> Internet: <a href="https://www.yobee-active.de/">https://www.yobee-active.de/</a><br/> Telefon: 030 61 67 18 13<br/> Fax: 030 61 67 59 14<br/> Mobil: 0172 8 04 87 74</p>                                   | <p>YoBEKA: Das kleine 1x1 der Gesundheitsförderung<br/> Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration und Achtsamkeit,<br/> Vorträge und Workshops zu Gesundheitsförderung an Schulen und Kitas</p> |                                     |