

Suchtprävention

Institution	Kontakt	Inhalt	Kosten
<p>Fachstelle für Suchtprävention</p>	<p>Chausseestraße 128/129 10115 Berlin-Mitte</p> <p>Telefon: 030 – 29 35 26 15 Telefax: 030 – 29 35 26 16 E-Mail: info@berlin-suchtpraevention.de Internet: www.berlin-suchtpraevention.de</p>	<p>Ansprechpartner für alle suchtpräventiven Projekte, Fortbildung Große Materialsammlungen</p>	<p>Kostenlos</p>
<p>IFT-Nord gGmbH – Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung</p>	<p>Harmsstraße 2 24114 Kiel</p> <p>Tel: +49 (0) 431 570 29 0 Fax: +49 (0) 431 570 29 29</p>	<p>Verschiedene Angebote, die dazu beitragen sollen, Fehlentwicklungen in der Adoleszenz zu verhüten. Diese betreffen insbesondere</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. die Verhütung des Rauchens 2. die Vermeidung eines riskanten Alkoholkonsums 3. die Förderung sozialer Kompetenzen 4. die Förderung einer gesunden Ernährung und hinreichender körperlicher Aktivität 	<p>Kostenlos</p>
<p>Karuna Prevents</p>	<p>Storkower Str. 99a, Aufgang 2, 10407 Berlin</p> <p>Bürokoordination & Termine: Cornelia Siebelts Telefon: 030 - 55 15 33 29 E-Mail: prevents.office@karuna-ev.de</p> <p>Schulvernetzung & Kooperation: Linda Kröger Telefon: 030 - 55 15 33 60 E-Mail: prevents.vernetzung@karuna-ev.de</p>	<p>Interaktive Mitmachparcours zur Suchtprävention, Themen Tabak-, Alkohol- und Cannabiskonsum, problematische Mediennutzung, pathologisches Glücksspiel, gesunde Ernährung</p>	<p>Kostenlos</p>

<p>Polizei - Präventionsbeauftragter Ihres Polizeiabschnitts</p>	<p>Landeskriminalamt, LKA 4 FÜD PräV, Tempelhofer Damm 12, 12101, Tel.: (030) 4664-940106, LKA4Praevention@polizei.berlin.de</p> <p>Lichtenberg: Jens Richter Tel.: (030) 4664-334040</p> <p>Hohenschönhausen: Korinna Keil Tel.: (030) 4664-331040</p>	<p>Themenbezogene Informationsveranstaltung (TIV) "Drogen" Ab Klassenstufe 8, Dauer: mind. 90 Minuten</p>	<p>Kostenlos</p>
<p>Rauchfrei</p>	<p>Hotline: 0800 8 31 31 31 https://www.rauch-frei.info/</p>	<p>Informationen und Aktionen zum Thema rauchfrei werden / bleiben</p>	<p>Kostenlos</p>
<p>SIBUZ – Schulpsychologisches und Inklusionspädagogisches Beratungs- und Unterstützungszentrum</p>	<p>Franz-Jacob-Str. 2b 10369 Berlin Tel.: 90249-2055 (Sekretariat) 11SIBUZ@senbjf.berlin.de</p>	<p>Einzelfallberatung, bei allen schulischen Themen und Problemen, Entwicklungsfragen, Schuldistanz etc.</p>	<p>Kostenlos</p>

Gesundheitsprävention

Institution	Kontakt	Inhalt	Kosten
AOK-Präventionsprogramm Henrietta & Co. – Gesundheit spielend lernen	Henrietta-Hotline: Telefon: 0221 27222-13 Telefax: 0221 27222-22 c/o Projekte & Spektakel GmbH Montag bis Freitag: 9:30 Uhr bis 13:30 Uhr Henrietta & Co. YouTube Kanal: www.youtube.com/c/HenriettaCo	<ul style="list-style-type: none"> - für Grundschüler - Theaterstücke - Unterrichtsmaterialien - Workshops, Schulungen, Fachtage 	Kostenlos
bauchgefühl	Maja Schrader Tel: 0201 / 8 90 70-309 E-Mail: schrader@teamgesundheit.de	Information und Veranstaltung zum Thema Essstörungen: <ul style="list-style-type: none"> - Unterrichts- und Informationsmaterialien, - Ausstellungen, - Workshops für Schülerinnen und Schüler, - Elternabenden, - Gesundheitstagen und Beratung für Lehrerinnen und Lehrer sowie Betroffene 	Kostenlos
Bildung kommt ins Gleichgewicht	Dorothea Beigel Krugwiese 15 38640 Goslar Telefon: 0171-5859992 e-Mail: info@bildung-kommt-ins-gleichgewicht.de	3-stufiges Schul-Programm: „Von Anfang an im Gleichgewicht“ 5-stufiges Schul-Programm: „Bildung kommt ins Gleichgewicht“	?

<p>Bundeszentren für Ernährung – Ernährungsführerschein</p>	<p>Annika Bilo Telefon 0228 6845-5193 Annika.Bilo@ble.de</p>	<p>In den Unterricht integrierte Ernährungs- und Verbraucherbildung</p>	<p>Kostenlos</p>
<p>Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung</p>	<p>Maarweg 149-161 50825 Köln Tel.: 0221 8992-0 Fax: 0221 8992-300 E-Mail: poststelle@bzga.de (für Anfragen, Mitteilungen) E-Mail: bestellung@bzga.de (für Bestellungen von Medien und Materialien)</p>	<p>Informationsangebote u. a. zu folgenden Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - HIV/ STI- Prävention - Sexualaufklärung und Familienplanung - Prävention von sexuellem Missbrauch - Nationales Zentrum Frühe Hilfen - Suchtprävention - Ernährung- Bewegung- Stressregulation - Kinder- und Jugendgesundheit - Audiovisuelle Medien - Gesundheit und Schule - U.v.m. 	<p>?</p>
<p>IFT-Nord gGmbH – Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung</p>	<p>Harmsstraße 2 24114 Kiel Tel: +49 (0) 431 570 29 0 Fax: +49 (0) 431 570 29 29 info@ift-nord.de</p>	<p>„Eigenständig werden“ Ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung Für die Klassenstufen 1 bis 4, 5 & 6</p>	<p>Kostenlos</p>

<p>Kinder- und Jugendgesundheitsdienst</p> <p>Bezirksamt Lichtenberg von Berlin Abt. Familie, Jugend, Gesundheit und Bürgerdienste Gesundheitsamt 10360 Berlin</p>	<p>Alfred-Kowalke-Str. 24; 10315 Berlin Tel.: (030) 90296-7507 Fax: (030) 90296-7515</p> <p>Post.Gesundheitsamt@lichtenberg.berlin.de</p>	<p>Fragen zu Pflege, Entwicklung und Ernährung einschließlich Stillberatung, Fragen der Integration in Kita und Schule, Fragen nach familiären und wirtschaftlichen Hilfen und deren Antragstellung, gesundheitliche Fragen zur Berufstauglichkeit (Jugendarbeitsschutz).</p>	
<p>Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst</p>	<p>Einzugsgebiet Lichtenberg Telefon: (030) 90296-4961</p> <p>Einzugsgebiet Hohenschönhausen Telefon: (030) 90296-4954</p> <p>Sprechzeiten: Montag, Dienstag 09:00-15:00 Uhr Donnerstag 09:00-18:00 Uhr Freitag 09:00-13:00 Uhr</p>	<p>Ärztliche und psychologische Diagnostik und Beratung bei Entwicklungsbesonderheiten oder bei emotionalen und sozialen Störungen, Vermittlung von Therapien, Begutachtungen für Hilfen zur Erziehung und Eingliederungshilfen, Hilfeplanung gemeinsam mit dem Jugendamt.</p>	
<p>Sozialmedizinischer Bereich am Sonderpädagogischen Förderzentrum für Kinder und Jugendliche mit Körperbehinderungen</p>	<p>Paul-Junius-Str. 15, 10367 Berlin Telefon: 030 50509664</p> <p>Sprechzeiten: Montag-Freitag 07:00-15:00 Uhr</p>	<p>Betreuung von mehrfach und schwerstmehrfachbehinderten Kindern und Jugendlichen im Alter von 1-18 Jahren</p>	

Zahnärztlicher Dienst	<p>Alfred-Kowalke-Str. 24, 10315 Berlin Telefon: 90296-7614</p> <p>Sprechzeiten: Donnerstag 14:00-18:00 Uhr</p>	Jährliche zahnärztliche Vorsorgeuntersuchungen für Kita´s und Schulen.	
„Klasse 2000“- Stark und gesund in der Grundschule	<p>Verein Programm Klasse2000 e.V. Feldgasse 37, 90489 Nürnberg Tel.: 0911/ 89 121-0, Fax: 0911/ 89 121 30</p> <p>Berlin: Petra Hellmich Tel.: 0911 / 89121 - 652 Fax: 0911 / 89121-352 petra.hellmich@klasse2000.de</p>	Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in der Grundschule.	?
TKK	<p>Katharina-Sophia Kaschke - aktiVital Tel. 040 - 646 69 95 20 E-Mail: sherlock.sugar@aktivital.org</p> <p>Gesundeschule@tk.de</p>	<p>Sherlock Sugar- Gesunde Ernährung spielerisch lernen</p> <p>SNAKE – Ein Stressbewältigungstraining für Jugendliche</p>	Kostenlos
Unfallkasse Berlin	<p>Rosa Weiler (Lichtenberg) 030 76 24 13 70 r.weiler@unfallkasse-berlin.de</p>	Angebote für Fachkräfte an Schulen (Seminare, Infomaterial, Unterrichtsmethoden, Projekte, etc.)	?

Yobee active – Das Kinderyoga-Bildungsinstitut	Boeckhstr.46 Berlin 10967 E-Mail: info@yobee-active.de Telefon: 030 61 67 18 13 Fax: 030 61 67 59 14 Mobil: 0172 8 04 87 74	Vorträge und Workshops zu Gesundheitsförderung an Schulen und Kitas	?
--	--	---	---