

# Empfohlene Programme

## Stufe 3: Effektivität nachgewiesen

### **Aktion Glasklar**

#### **ALF**

Allgemeine Lebenskompetenzen und -fertigkeiten

#### **Balu und Du**

Balu und Du - Großes Engagement für kleine Persönlichkeiten

#### **Be smart - don't start**

Der Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen

#### **DENK - WEGE**

früher. PFADE - Programm zur Förderung Alternativer Denkstrategien

#### **DENKZEIT-Methode (Denkzeit-klassisch)**

Sozialkognitives Einzeltraining für Jugendliche und Heranwachsende

#### **EFFEKT**

Entwicklungsförderung in Familien: Eltern- und Kinder-Training

#### **ELTERN-AG**

ELTERN-AG - ein Präventionsprogramm für sozial benachteiligte Eltern

#### **ElternStärke(n) - Einfluss der Eltern auf das Rauchverhalten Jugendlicher**

#### **fairplayer.manual**

#### **Glücksspielparcours-Koffer zur Glücksspielprävention**

Unterrichtsmodule zur Prävention von Glücksspiel und Glücksspielsucht in der Sekundarstufe II/Berufliche Schulen

#### **GO!**

Gesundheit und Optimismus

#### **IPSY**

Information und psychosoziale Kompetenz

#### **JobFit-Training**

Training zum Aufbau sozialer und emotionaler Kompetenzen zur Vorbereitung auf Ausbildung und Berufsstart

#### **Kindergarten plus**

Primärpräventives Programm für Kindergärten und Kindertageseinrichtungen zur Förderung sozial-emotionaler Kompetenz und Vermeidung von Verhaltensproblemen.

#### **Klasse2000**

Gesundheitsförderung in der Grundschule – Gewaltvorbeugung und Suchtvorbeugung

#### **KlasseKinderSpiel**

Spielerisch Verhaltensregeln lernen

### **Lebenslust mit Lars & Lisa**

Ein Programm zur Förderung von Lebenskompetenzen und Emotionsregulation

### **MEDIENHELDEN**

#### **NETWASS-Verfahren zur Krisenprävention**

Frühwarnsystem zur Prävention von School Shootings und anderen zielgerichteten Gewalttaten an Schulen

### **Opstapje**

Schritt für Schritt

### **Papilio**

Programm für Kindergärten zur Primärprävention von Verhaltensproblemen und zur Förderung sozial-emotionaler Kompetenz. Ein Beitrag zur Sucht- und Gewaltprävention

### **PAT - Mit Eltern Lernen**

Parents as Teachers

### **PEP**

Präventionsprogramm für Expansives Problemverhalten

### **Trampolin**

Kinder aus suchtblasteten Familien entdecken ihre Stärken

### **Triple P**

Positive Erziehung

### **Unplugged**

Suchtprävention im Unterricht

### **Verhaltenstraining in der Grundschule**

Ein Präventionsprogramm zur Förderung emotionaler und sozialer Kompetenzen

### **Wir2 Bindungstraining für Alleinerziehende**

vorher PALME: Primärpräventives Interventionsprogramm für alleinerziehende Mütter und ihre Kinder in Kindertagesstätten

# Empfohlene Programme

## Stufe 2: Effektivität wahrscheinlich

### **Aktion BOB**

Eine Aktion gegen Alkohol am Steuer

### **B.A.S.E.®**

Babywatching im Kindergarten und in der Schule zur Förderung von Feinfühligkeit und Empathie.

### **Babylotse**

Babylotse - Prävention von Anfang an

### **buddY Programm**

### **Eigenständig werden**

### **fairplayer.sport**

### **Familien stärken**

Familienbasierte Prävention von Sucht- und Verhaltensstörungen bei Kindern und Jugendlichen

### **Faustlos**

Curriculum zur Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen und zur Gewaltprävention

### **Fit for Life**

Training sozialer Kompetenz für Jugendliche

### **Fit für kulturelle Vielfalt (früher: Fit for Differences)**

Training interkultureller Kompetenz für Jugendliche

### **Gordon-Familien-Training (GFT)**

### **KLASSE KLASSE**

KIKS up KLASSE KLASSE - Präventionsspiel an Grundschulen

### **Kurve Kriegen**

Kurve Kriegen - Aktiv gegen Jugendkriminalität

### **Lions-Quest**

Erwachsen werden

### **Lubo aus dem All - 1. und 2. Klasse**

### **Lubo aus dem All - Vorschulalter**

### **Mein Körper gehört mir**

Mein Körper gehört mir - Theaterpädagogisches Präventionsprogramm für Kinder der 3. und 4. Grundschulklasse

### **Mobbingfreie Schule**

Mobbingfreie Schule - gemeinsam Klasse sein!

### **Mut tut gut**

für Vorschul- und Grundschulkindern. Programm der AG SozialKompetent (früher AG em-jug)

### **Olweus**

Bullying Prevention Programm

### **PaC Prävention als Chance**

Gewaltprävention und soziales Lernen im Verbund

### **Partnerschule**

### **REBOUND**

Life Skills-Programm für junge Menschen und ihre Begleiter

### **Spielfieber - Der Countdown läuft...**

Ein interaktives Browsergame zur Prävention von Glücksspielsucht

### **Starke Eltern – starke Kinder**

### **STEEP**

Steps toward effective and enjoyable parenting

### **STEP**

Systematisches Training für Eltern und Pädagogen

### **Stepping Stones Triple P**

Positive Erziehung von Kindern mit Behinderungen oder Entwicklungsverzögerungen

### **Surf-Fair**

Ein Trainings- und Präventionsprogramm gegen Cybermobbing

### **Teen Triple P**

Positive Erziehung von Teenagern

### **TrainerPlus**

Alkoholprävention im Jugendfußball

### **Training mit Jugendlichen**

Training mit Jugendlichen - Förderung von Arbeits- und Sozialverhalten

### **Triple P System**

Abgestimmte Unterstützung von Eltern

### **Verhaltenstraining für Schulanfänger**

Förderung der Sozial- und Konfliktkompetenz in Vor- und Grundschulen

### **Verhaltenstraining im Kindergarten**

Ein Programm zur Förderung sozial-emotionaler Kompetenz

### **Verrückt? Na und!**

Programm zur Prävention psychischer Krisen und zur Förderung der seelischen Gesundheit

### **wellcome**

Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

## Empfohlene Programme

### Stufe 1: Effektivität theoretisch gut begründet

#### **Big Brothers Big Sisters**

Mentoren für Kinder

#### **Familienhebammen - eine Chance für Kinder**

#### **FreD**

Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten

#### **FREUNDE**

starke Kinder, gute FREUNDE - Ein Programm zur Lebenskompetenzförderung in Kindertageseinrichtungen

#### **FuN**

Familie und Nachbarschaft - ein Modell zur Kooperation und Vernetzung familienbezogener Arbeit im Stadtteil

#### **HaLT**

Hart am Limit

#### **HEROES**

HEROES - Gegen Unterdrückung im Namen der Ehre

#### **HIPPY**

Home Instruction for Parents of Preschool Youngsters (Hausbesuchsprogramm für Eltern mit Vorschulkindern)

#### **Just be smokefree**

Das Online-Programm zum Rauchstopp für Jugendliche und junge Erwachsene

#### **KESS erziehen: Weniger Stress – mehr Freude**

#### **Kita-MOVE**

Motivierende Kurzintervention mit Eltern im Elementarbereich

#### **Konflikt-KULTUR**

#### **MamMut**

MamMut - Mitmachen macht Mut, Gemeinsam gegen Gewalt

#### **Mobil? Aber sicher!**

Suchtprävention und Verkehrssicherheit - bundesweites Peer-Projekt an Fahrschulen: ein Partnerprojekt von "Peer-Drive Clean"

#### **MOVE**

Motivierende Kurzintervention bei konsumierenden Jugendlichen

#### **No Blame Approach**

No Blame Approach. Mobbing: Hinschauen, Handeln.

#### **Palaverzelt**

**Prev@WORK®**

Suchtprävention in der Berufsausbildung

**Pyramide**

**Rucksack KiTa**

Ein Konzept zur Sprachförderung und Elternbildung in der Kindertageseinrichtung

**SAFE**

SAFE - Sichere Ausbildung für Eltern

**Selbstwert stärken - Gesundheit fördern**

Gesundheitsförderung durch Selbstwertstärkung in Grundschulen

**SKOLL – Selbstkontrolltraining**

Ein suchtmittelübergreifender Ansatz der Frühintervention für Jugendliche und Erwachsene

**Sozialtraining in der Schule**

**Tom & Lisa**

Alkoholpräventionsworkshop für Jugendliche

**Wir kümmern uns selbst**

**Ziggy zeigt Zähne**

Präventionsprojekt gegen sexuelle Gewalt

## Empfohlene Programme

**Einstufung Effektivität erfolgt noch**

Pro Kind: Hausbesuchsprogramm